

УТВЕРЖДАЮ

Зав.кафедрой ФВиС

А.В.Данилов

«30» 08 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Для направления 44.03.05 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Русский язык и литература

Семестр 5
2021-2022 уч. год

Цель дисциплины.

Целью элективных курсов по физической культуре является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|-----|-----|-----|
| | | ЛК | КСР | ПЗ | |
| Общая | 328 | - | - | 276 | 50 |
| В данном семестре | 34 | - | - | 28 | 6 |

Критерии оценки:

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100% | Работа в семестре 100% | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|--------------------------------|------------------------|---|------------------------|--|-----------------------|
| | | КТ №1 50 % 8 неделя КТ 1 это: | Лек. | | |
| | | | Пр. | 70 | Посещение |
| | | | Лаб. | 30 | Сдача ОРУ |
| | | | Др. | | |
| | | КТ №2 50 % 13 неделя КТ 2 это: | Лек. | | |
| | | | Пр. | 70 | Посещение |
| | | | Лаб. | | |
| | | | Др. | 30 | Контрольные нормативы |

Старший преподаватель



/Иксанова К.В./